

เห็ดทั้งสามชนิดนี้จะมีหมวกเห็ดที่มีจุด แต่จุดเหล่านี้จะหลุดร่วงออกได้ง่าย อาจหลุดออกจนหมดหรือเหลือเพียงไม่กี่จุด



Röd flugsvamp

Amanita Muscaria

หมวกเห็ดมีขนาด 10-25 ซม. สีของหมวกจะมีตั้งแต่สีแดงสว่างไปจนถึงสีแดงออกส้มจางๆ มีจุดๆ สีขาวที่หมวก ตรงก้านมีแหวนขนาดใหญ่ และตรงส่วนล่างของก้านเห็ดจะบวม เห็ดชนิดนี้เติบโตในป่าไม้ผลัดใบและป่าสน



Brun flugsvamp

Amanita Regalis

หมวกเห็ดมีสีน้ำตาลไปจนถึงเหลือง มีขนาด 10-20 ซม. และมีจุดสีขาวออกเหลือง ก้านเห็ดมีวงแหวนที่เห็นชัดเจน และส่วนล่างของก้านเห็ดจะบวม เห็ดชนิดนี้เติบโตในป่าสน



Panterflugsvamp

Amanita Pantherina

หมวกเห็ดมีขนาด 5-12 ซม. และมีสีน้ำตาลไล่โทนสี มีจุดสีขาวบนหมวกเห็ด ที่ก้านเห็ดไม่จำเป็นต้องมีวงแหวนเสมอไป ส่วนล่างของก้านเห็ดจะบวม เติบโตในป่าไม้ผลัดใบและตามสวนสาธารณะ บางครั้งก็พบในป่าสน

ผลและอาการของพิษ

เห็ดทั้งหมดเหล่านี้มีพิษที่ทำลายระบบประสาท ทำให้เกิดอาการเวียนศีรษะ วิดกกังวล สติสัมปชัญญะลดลง และปวดขาเป็นตะคริว บางครั้งอาจเกิดอาการคลื่นไส้และอาเจียน

คุณ จะรู้ข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับเห็ดได้อย่างไร?

- สมัครเข้าเรียนในหลักสูตรเกี่ยวกับเห็ดหรือการทัศนาวจร สมาคมการศึกษาและชมรมผู้ศึกษาเกี่ยวกับเห็ดเปิดอบรมและให้ความรู้เกี่ยวกับเห็ดและการทัศนาวจร
- เว็บไซต์ที่เป็นประโยชน์: www.svampkonsulent.se
www.svampguiden.com



เอกสารฉบับนี้ได้รับการรวบรวมโดยศูนย์ข้อมูล Swedish Poisons Information Centre โดยความร่วมมือกับสมาคม Swedish Mushroom Consultants' Association



ภาพถ่ายและออกแบบ: Michael Krikorev

เห็ดที่เป็นพิษมากที่สุด ในสวีเดน!



หยุด!

- อย่าเก็บเห็ดที่มีรูปร่างหน้าตาคล้ายกับเห็ดตามรูปในโบรชัวร์นี้!
- เลือกเก็บเฉพาะเห็ดที่คุณรู้จักเท่านั้น!
- ห้ามชิมเห็ดโดยเด็ดขาด! แม้จะเป็นเห็ดพิษก็มีรสชาติอร่อย!
- ให้ผู้ใหญ่ที่มีความรู้เกี่ยวกับเห็ดเป็นคนทำความสะอาดเห็ด!
- หาหนังสือเกี่ยวกับเห็ดมาอ่าน!



โทร 112 (บริการตลอด 24 ชั่วโมง) ในกรณีฉุกเฉินเพื่อสอบถามข้อมูลเกี่ยวกับพิษ
โทร 08-331231 ในกรณีที่ไม่ใช่เหตุเร่งด่วน
www.gic.se



Vit flugsvamp

Amanita virosa

เห็ดมีสีขาวทั้งดอกหมวกเห็ดมีขนาด 5-12 ซม. โดยปกติจะมีวงแหวนที่ก้านเห็ด แต่บางครั้งก็อาจจะไม่มี เห็ดที่อ่อนมากๆ จะมีลักษณะเหมือนไข่ ส่วนล่างของก้านเห็ดจะบวมและฝังอยู่ลึกลงไป ในหญ้าและเห็ดไข่เป็ดเติบโตในป่าสนที่ปกคลุมไปด้วยหญ้าและในป่าบีช

ผลและอาการของพิษ

พิษจะมีฤทธิ์ทำลายตับ อาจเกิดอาการท้องเสีย ถ่ายเป็นน้ำ คลื่นไส้ อาเจียน หลังจากบริโภคเห็ดเข้าไปแล้วหลายชั่วโมง อาจทำให้เกิดความเสียหายอย่างร้ายแรงต่อดับ พิษอาจเป็นอันตรายถึงชีวิต



Toppig giftspindling

Cortinarius rubellus (C. speciosissimus)

หมวกเห็ดมีขนาด 4-8 ซม. เห็ดทั้งดอกมีสีน้ำตาลแดงไปจนถึงน้ำตาลเหลือง โดยปกติหมวกเห็ดจะมีลักษณะเป็นทรงกรวย แต่ไม่เสมอไป เติบโตในป่าสนที่ปกคลุมไปด้วยหญ้าและในป่าบีช เห็ดฟูส เวิร์แคป ก็มีลักษณะคล้ายกันและมีพิษเหมือนกัน เติบโตในป่าไม้ผลัดใบโดยอยู่ตามโคนต้นโอ๊ค บีช และไม้จำพวกเฮเซล

ผลและอาการของพิษ

มีพิษทำลายไตที่สามารถทำให้ไตเสียหายจนหมดอาการที่บ่งชี้ถึงการได้รับพิษจะยังไม่เกิดขึ้นจนกว่าจะผ่านไปหลายวันหลังจากบริโภคเห็ด อาการที่เกิดขึ้น ได้แก่ กระหายน้ำ ปวดกล้ามเนื้อ ปริมาณปัสสาวะมากขึ้นหรือน้อยลง หากได้รับพิษอาจทำให้ต้องเข้ารับการรักษาโดยการฟอกเลือดหรือแม้กระทั่งปลูกถ่ายไต



Lömsk flugsvamp

Amanita phalloides

หมวกเห็ดมีขนาด 5-12 ซม. ฝาของหมวกจะแตกต่างกันออกไปตั้งแต่สีขาวหรือเขียวทั้งดอก หรืออาจมีสีเทาและสีน้ำตาลไล่โทนสี ครีบเห็ดมีสีขาว ก้านเห็ดมีวงแหวนบางๆ แต่ก็เสมอไป ส่วนล่างของก้านเห็ดบวมเห็ดแคปเติบโตในป่าไม้ผลัดใบป่าผสม (ต้นไม้ผลัดใบและต้นสนเจริญเติบโตด้วยกัน) และขึ้นตามต้นบีช โอ๊ค และต้นไม้จำพวกเฮเซล

ผลและอาการ ของพิษ

มีพิษเช่นเดียวกับเห็ดไข่เป็ด อาการเหมือนกันและเป็นอันตรายถึงชีวิตเหมือนกัน -- ดูด้านบน!



Stenmurkla

Gyromitra esculenta

เห็ดฟอลซ์มอเรลจะมีความแตกต่างจากเห็ดชนิดอื่นๆ โดยสิ้นเชิง หมวกเห็ดมีขนาด 4-12 ซม. มีสีน้ำตาลและมีลักษณะเหมือนสมอง ก้านเห็ดจะมีหลายสีแตกต่างกันไปตั้งแต่สีเทาอ่อนสีน้ำตาลหรือสีม่วงอ่อนไล่โทน เห็ดฟอลซ์มอเรลจะออกในช่วงฤดูใบไม้ผลิตั้งแต่เดือนเมษายนจนกระทั่งต้นเบิร์ชแตกใบอ่อน มักจะขึ้นตามถนนที่มีต้นไม้ครีมนสองข้างทาง ตามดอกไม้ที่ถูกถนกรากหรือในพื้นที่ที่มีการถนกรากโคนต้นไม้

ผลและอาการของพิษ

พิษของเห็ดชนิดนี้จะขัดขวางการทำงานของระบบประสาทและสามารถทำลายเซลล์ในเลือดและตับด้วย อาการที่เกิดขึ้น ได้แก่ เวียนศีรษะ มองเห็นภาพซ้อน และพูดไม่ชัด นอกจากนี้ อาจมีอาการคลื่นไส้และปวดท้องด้วย